

## イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## ミニ財布やウォレットバッグが人気！

このところ、コンパクトな財布やウォレットバッグが人気を集めています。ファッションでコンパクトなバッグが流行っていることや買い物などに行ったときに、必要最低限のモノだけ持って行くという「ミニマリ」的な考えが広がっているところから来ているようです。ミニ財布は、バッグのサイズを選ばず手軽に使えるほか、最低限のカードを持つことで、レジのときに探す手間も省けるのも便利。食品や日用品の買い物専用として、現金やカードを別にして持てば、家計の把握もしやすいですね。ウォレットバッグは、スマートフォンや交通系カードが入るつくりのものが多く、ちょっとした外出に便利。大きなバッグを持つ旅行時にもおすすめです。チェーンバッグのような華やかなデザインも見られるので、結婚式などにも重宝しますよ。



## マスクの正しいつけ方

新型コロナウイルスはもちろん、寒暖差による風邪、花粉症の予防対策として重宝するマスク。正しいつけ方をすることで予防効果が高まります。そこで、一般的に多く見られるブリーツタイプのつけ方をご紹介します。マスクには裏表があり、マスクのゴムひもが直接接している方が表。裏側を顔につけて使います。ブリーツの折り目が一方方向の場合は、その折り目が「下」を向くようにつけましょう。ブリーツを上向きにつけると、折り目にたまった菌や花粉を吸い込んで逆効果になるそう。つけ方は、①ブリーツ部分を上下に伸ばし、マスクを広げます。②顔に当て、ワイヤー部分を鼻に沿って曲げて密着させ、そのまま顎の下までマスクを覆い、ゴムひもを耳に掛けます。外すときは、ウイルスや花粉などがついた表面を触らず、ゴムひもを触りましょう。また、マスクを顔の下にずらすと、顔以外に付いたウイルスや花粉が裏面に付く可能性があるの、ご注意ください。

## コースターをインテリアに活かそう

コースターは、コップの下に敷いて使うものですが、デザインや素材が豊富で、かわいいものやカッコいいものがいっぱい！ぜひ、お部屋のインテリアに活かしてみても？布製のものなら、麻ひもに木製のピンチで留めて壁に飾るだけでもかわいいし、写真のカラーズの飾りに使うのもおすすめ。レース調のものならガーリーに。デニム調のものならカッコいい雰囲気にと、デザインに合わせて手軽に使えます。また、無地のカバンやポーチなどにアクセントとして縫いつけても良いですね。木製のものなら、木板に接着剤でつけば、おしゃれなインテリアアイテムに。強力マグネットを接着剤でつけば、冷蔵庫などのおしゃれなアクセントにもなります。タイル風のものなら、キッチンや廊下などに並べて置いたり、立てかけるだけでも素敵です。



## 住まいのかかわら版

Vol.66

(有)井上興産

〒771-0134  
徳島市川内町平石住吉3-29  
Tel: 088-666-3155  
Fax: 088-666-3156  
inouekousan@theia.ocn.ne.jp  
**0120-64-3155**

## 豆腐を楽しんでみませんか？

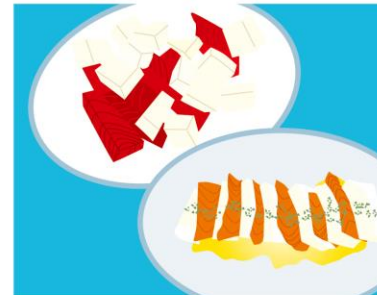
ワンパターンなメニューになりがちな豆腐。あつさり味だからって、いろいろ活用できますよ。



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「豆腐」です。  
お手軽な一品として助かる豆腐。でも、冷奴は薬味などもワンパターンになりがちで、みそ汁の具におかずだとマナー豆腐、肉豆腐……とちよつとワンパターンになりがちです。そこで、いろんなアレンジをご紹介します。

## サラダやおつまみで楽しみましょう！

冷奴より少しボリュームアップ！サラダとして楽しむのはいかが？  
海苔は豆腐と相性抜群！キムチや海苔、ごま油を合わせて、中華風サラダに。明太子と海苔を合わせ、しよゆをかけても美味。  
面倒なときは、海苔とゴマをちらし、めんつゆをかけるのもおすすめです。ここに、ちりめんじゃこや桜えびをプラスすると、立派なサラダになります。



マグロやサーモンを合わせると豪華に。お好みのドレッシングなどで♪

・めんつゆなら、かにかまぼこやちくわと合わせても美味しいですよ！  
・アボカドやトマトと合わせて、しよゆでいただく  
・トマトと合わせるなら、オリーブオイル、黒コショウ、市販のハーブソルトでカプレーゼ風もおすすめ！  
・バジルの葉を使えば、見た目もよりおしゃれに。お酒のおつまみにもぴったりです。

## あんかけや丼など立派な一品として楽しむ

立派なおかずとして活かすのも良いですよ！そのなかでも、豆腐のボリュームを活かす、豆腐ステーキのアレンジをご紹介します。  
豆腐ステーキのつくり方：豆腐（めん、絹、どちらでもOK）をよく水切りして適当な大きさに切り、片栗粉をまぶして焼く  
ここにいろいろ合わせていきま  
す。  
水溶き片栗粉で仕上げるあんかけは、バリエーションもいろいろ！  
・きのこを炒め、和風だしと合わせ  
たあん  
・中華だしにかにかまぼこ、溶き卵を入れたあん  
・にんじんや玉ねぎの細切り、もやしなどを使ったあん。野菜は、冷蔵



野菜のあんかけは、和風、中華どちらのだしベースでも合いますよ！

庫の余りものでOKです。  
あんかけ以外にも……  
・豆腐ステーキを耐熱皿に並べて市販のトマトソースをかけ、とろけるチーズをのせてトースターで焼く  
・豆腐ステーキの焼く前のものを活かすのもおすすめ。  
・水切りした豆腐に片栗粉をまぶし、豚バラ肉を巻いて焼くと、ボリュームのある一品に。



材料、調味料、炒め時間などは、

井にするのも良いですよ！  
・水、しよゆ、みりんを合わせ、熱したところに豆腐を入れ、卵でじ、ご飯にそのままのせる。  
・豆腐をそぼろ状にしても。水切した豆腐をフライパンで崩しながら炒め、そぼろ状になったら、しよゆ、みりん、味付けを。ここに、イスターソースや和風だしを加え、おいしいです。  
・超手抜きメニューとして、よく切った豆腐にレトルトカレーをかけるだけでも美味しいです。



頭の体操！間違いさがしゲーム  
上下のイラストで違うところから箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



間違いさがし答え：①女の子の髪飾り ②女の子のおやつ ③ダンスの引き出し ④男の子の上着 ⑤おばあちゃん目

## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

やっぱりおうちが安心タイル  
**アレルピュア** 住まいの環境アレルゲンの働きを抑える新発想のタイルです。

住まいに存在する環境アレルゲンが「アレルピュア」に触れると、タイル表面にコートされている抗アレルゲン剤がその働きを抑制します。

簡単取付けのパッケージが新登場  
子ども部屋 リビング 壁も 床も  
花粉が入る玄関に  
環境アレルゲンのこと、もっと知りたい！  
アレルピュアスペシャルサイト  
詳細はこちら  
気になるユーザーさまの声もご紹介！  
アレルピュアは、空気中の環境アレルゲンを収集・抑制する効果はありません。また、アレルギー症状が改善するなどの効果を保証するものではありません。

スギ ダニ カビ ヒノキ  
ブタクサ ネコ イヌ シラカバ

▲アレルピュア デザインパネルキット・デザインパッケージ ▲アレルピュア エントランスフロア

せまい浴室でもリラックスできる広々浴槽  
うちのお風呂って狭いし……  
そんなあなたに!!  
肩まわりはゆったり、足はなるべくのびのび快適に。限りある空間でも広さを追求しています。



ヘッドレストとアームレストがくつろぎの姿勢を実現。



おうちでゆったりエステ気分 “心地いい”瞬間のための「スルム」  
スパーズ アライズ

## ポイント！効果的な入浴で春バテに負けない身体作り

春は、1日の寒暖差が大きかったり、生活リズムが変わるなどの要因が重なり、体調を崩しやすい季節です。そんなときは、身体を温める丁寧な入浴がおすすすめ！自律神経のリズムを整え免疫力も上がり、症状が重くなるのを防ぐことができます。簡単に出来る春バテ対策で快適な生活を送りましょう。

- MEMO
- ① 38度の低温浴で15分以上ゆっくり入浴。自律神経を整え、身体をリラックスモードに。
  - ② シャワーでお湯をためると、湯気が浴室全体に広がり、さらにリラックス効果がアップ！

フリーダイヤル：0120-64-3155