

イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

ミニ財布やウォレットバッグが人気！

ここところ、コンパクトな財布やウォレットバッグが人気を集めています。ファッショングでコンパクトなバッグが流行っていることや買い物などに行ったときに、必要最低限のモノだけ持つて行くという「ミニマリスト」的な考えが広がっているところから来ているようです。ミニ財布は、バッグのサイズを選ばず手軽に使えるほか、最低限のカードを持つことで、レジのときに探す手間も省けるのも便利。食品や日用品の買い物専用として、現金やカードを別にして持てば、家計の把握もしやすいですね。ウォレットバッグは、スマートフォンや交通系カードが入るつくりのものが多いので、ちょっとした外出に便利。大きなバッグを持つ旅行時にもおすすめです。チーンバッグのような華やかなデザインも見られるので、結婚式などにも重宝しますよ。



マスクの正しいつけ方

新型コロナウイルスはもちろん、寒暖差による風邪、花粉症の予防対策として重宝するマスク。正しいつけ方をすることで予防効果が高まります。そこで、一般的に多く見られるプリーツタイプのつけ方をご紹介します。マスクには裏表があり、マスクのゴムひもが直接接着してある方が表。裏側を顔につけて使います。プリーツの折り目が一方方向の場合は、その折り目が「下」を向くようにつけましょう。プリーツを上向きにすると、折り目にたまたま菌や花粉を吸い込んで逆効果になるそう。つけ方は、①プリーツ部分を上下に伸ばし、マスクを広げます。②顔に当て、ワイヤー部分を鼻に沿って曲げて密着させ、そのまま顎の下までマスクを覆い、ゴムひもを耳に掛けます。外すときは、ウイルスや花粉などがついた表面を触らず、ゴムひもを触りましょう。また、マスクを顔の下にずらすと、顔以外についたウイルスや花粉が裏面につく可能性があるので、ご注意を。

コースターをインテリアに活かそう

コースターは、コップの下に敷いて使うのですが、デザインや素材が豊富で、かわいいものやカッコいいものがいっぱい！ぜひ、お部屋のインテリアに活かしてみては？布製のものなら、麻ひもに木製のピンチで留めて壁に飾るだけでもかわいいし、写真のコラージュの飾りに使うのもおすすめ。レース調のものならガーリーに。デニム調のものならカッコいい雰囲気に、と、デザインに合わせて手軽に使えます。また、無地のカバンやポーチなどにアクセントとして縫いつけても良いですね。木製のものなら、木板に接着剤でつければ、おしゃれなインテリアアイテムに。強力マグネットを接着剤でつければ、冷蔵庫などのおしゃれなアクセントになります。



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「豆腐」です。お手軽な一品として助かる豆腐。でも、冷奴は葉物などもワンパターになりがちで、みそ汁の具におかずだとマーボー豆腐、肉豆腐……と、ちょっとワンパターになりがちですね。そこで、いろんなアレンジをご紹介します。

サラダやおつまみで楽しめましょう♪

冷奴より少しボリュームアップ！サラダとして楽しむのはいかが？海苔は豆腐と相性抜群！キムチやラダに。明太子と海苔を合わせ、しょゆをかけて美味。面倒なときは、海苔とゴマをちらし、めんつゆをかけるのもおすすめです。ここに、ちらめんじやこ桜えびをプラスすると、立派なサラダになります。

立派な一品として楽しむあんかけや丼など

立派なおかずとして活かすのも良いですね！そのなかでも、豆腐のボリュームを活かす、豆腐ステーキのアレンジをご紹介します。

豆腐ステーキのつくり方：豆腐（もめん、絹、どちらでもOK）をよく水切りして適当な大きさに切り、片栗粉をまぶして焼く

ここにいろいろ合わせていきま

す。水溶き片栗粉で仕上げるあんかけは、バリエーションもいろいろ！きのこを炒め、和風だしと合わせたあん・中華だしにかにかまぼこ、溶き卵を入れたあん・にんじんや玉ねぎの細切り、もやしなどを使つたあん。野菜は、冷

庫の余りものでOKです。あんかけ以外にも……豆腐ステーキを耐熱皿に並べて市販のトマトソースをかけ、とろけるチーズをのせてトースターで焼く豆溶き片栗粉をまぶし、豚バラ肉を巻いて焼くと、ボリュームのある一品に。

丼にするのも良いですよ！水、しょうゆ、みりんを合わせて豆溶き片栗粉で豆をのせる。炒め、そぼろ状にしたたら、しょした豆腐をフライパンで崩しながら炒め、みりんで味付けを。ここに、イスターソースや和風だしを加え、もおいしいです。

超手抜きメニューとして、よく切りした豆腐にレトルトカレーをかけるだけでも美味しいです。

材料、調味料、炒め時間などは、ご相談・お問い合わせはこちらまで

フリーダイヤル：0120-64-3155

豆腐を楽しんでみませんか？

ワンパターなメニューになりがちな豆腐。あつさり味だからこそ、いろいろ活用できますよ。



住まいのかわら版

Vol.66

(有) 井上興産

〒771-0134
徳島市川内町平石住吉3-29
Tel: 088-666-3155
Fax: 088-666-3156
inouekouson@theia.ocn.ne.jp
0120-64-3155



頭の体操！ 間違ひさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。



便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

やっぱりおうちが安心タイル アレルピュア

住まいに存在する環境アレルゲンが「アレルピュア」に触ると、タイル表面にコートされている抗アレルゲン剤がその働きを抑制します。

簡単取付けのパッケージが新登場

花粉が入る玄関に

子ども部屋 壁も 床も

環境アレルゲンのこと、もっと知りたい！

アレルピュアスペシャルサイト

詳細はこち

アレルピュア エントランスフロア

様々な環境アレルゲンに対する効果が実証されました！

スギ ダニ カビ ヒノキ

ブタクサ ネコ イヌ シラカバ

アレルピュアは、空気中の環境アレルゲンを収集・抑制する効果はありません。また、アレルギー症状が改善するなどの効果を保証するものではありません。

写真・記事：株式会社LIXIL

せまい浴室でもリラックスできる広々浴槽

肩まわりはゆったり、足はなるべく伸び快適に。限りある空間でも広さを追求しています。

ヘッドレストヒアームレストがくつろぎの姿勢を実現。

ポイント！ 効果的な入浴で春バテに負けない身体作り

春は、1日の寒暖差が大きかったり、生活リズムが変わることによる要因が重なり、体調を崩しやすい季節です。そんなときは、身体を温める丁寧な入浴をおすすめ！自律神経のリズムを整え免疫力も上がり、症状が重くなるのを防ぐことができます。

簡単に出来る春バテ対策で快適な生活を送りましょう。

MEMO

① 38度の低温浴で15分以上ゆっくり入浴。自律神経を整え、身体をリラックスモードに。

② シャワーでお湯をためると、湯気が浴室全体に広がり、さらにリラックス効果がアップ！

おうちでゆったりエスティガ分 心地いい瞬間のためのスリーム

こんな商品が
おすすめ

スパージュ アライズ